

# Bliv bedre til at leve DIT LIV i det danske samfund

- For mænd med anden etnisk baggrund end dansk, der er i gang med et ressourceforløb.



Lær at håndtere dit liv i det danske samfund og gribe de muligheder, der viser sig.

## INDHOLD:

- Dig og danske samfundsforhold - herunder også mulig beskæftigelse og uddannelse.
- Hvordan ser dine styrker og udfordringer ud?
- Ønsker du ændringer i dit liv?
- Hvordan får du øget overskud og energi til at klare hverdagen?
- Dig og fysisk aktivitet.
- Din kommunikation.
- Dit sprog og dine sociale relationer?
- Planer for fremtiden, og hvordan du når dine mål?

Temaer i undervisningen fastlægges sammen med deltagerne.

Der er undervisning i 10 uger med 3 lektioner om ugen.  
Det er muligt at tilpasse undervisningen til det, du har brug for.

Hvis du har brug for flere informationer,  
er du velkommen til at kontakte:

Afdelingsleder Jesper Bøgild

Mobil: 40 33 97 81

Mail: [jb@horsens.dk](mailto:jb@horsens.dk)

**HÖRSENS** KOMMUNE

ASV - Arbejde, Specialundervisning  
til Voksne og Unge